Қайырлы таң!❄️⛄❄️

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүтке піскен бидай ботқасы, май жағылған бидай наны, шәй сүт пен қант қосылған.

10:00 🍎🍏алма

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Тауық сорпасына

піскен қамыр көже, бигус тауық етімен, өсімдік майы қосылған сәбіз салаты,бидай наны, қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған кисель.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Вареники,бидай наны, сүт.

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊

Доброе утро! ❄️⛄❄️

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

каша молочная "Пшеничная", хлеб пшеничный с маслом, чай с молоком и сахаром.

10:00 🍎🍏 яблоко

Обед: 🍝🥤🍛

Суп с клецками на куринном бульон, бигус с курицей, салат из моркови на растительным маслом, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, кисель плодово- ягодный с добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/: 🍮🍶

Ленивые вареники, молоко, хлеб пшеничный.