



Бекітемін

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ

директоры

К.Т.Рахимберлина

11 2021 ж.

2021-ші жылдың қыркүйек айына арналған ас мәзірі.

1 апта

4 кун

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы,г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Бұршақ сорпасы	200	230	250	картоп	54	62	68
				бұршақ	16	18	20
				сәбіз	11	13	14
				пияз	9	10	11
				сары май	4	5	5
				сүйек сорпасы	200	230	250
Балық етінен тефтели	80	90	100	Балық еті	109	123	137
				Қара бидай наны	11	12	13
				сүт	16	18	20
				Пияз	13	15	17
				Сары май	4	5	5
				Өсімдік майы	5	6	8
				ұн	6	7	8
				сүт	10	12	12
Гарнир: сүтті соуспен көкөністер	75/25	100/30	120/30	Сары май	1	1	1
				картоп	20	27	32
				Қырыққабат	19	25	30
				Қант	1	1	1
				Пияз	5	7	7
				Ұн	1	1	1
				Жасыл бұршақ	12	16	19
				С дәруменімен кисель	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40	кант	10	10	10
				Лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2
				С дәрумені	0,07	0,07	0,07
				Кара бидай наны	20	35	40
Жеміс-жидектер	200	200	200	алма	200	200	200



2021-ші жылдың қыркүйек айына арналған жалпы білім беру мектебінің әлеуметтік жағынан осал топтағы оқушылар үшін ас мәзірі

1 апта  
4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы,г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Балық етінен тефтели	80	90	100	Балық еті	109	123	137
				Қара бидай наны	11	12	13
				сүт	16	18	20
				Пияз	13	15	17
				Сары май	4	5	5
				Өсімдік майы	5	6	8
				Ұн	6	7	8
Гарнир: сүтті соуспен көкөністер	75/25	100/30	120/30	сүт	10	12	12
				Сары май	1	1	1
				картоп	20	27	32
				Қырыққабат	19	25	30
				Қант	1	1	1
				Пияз	5	7	7
				Ұн	1	1	1
				Жасыл бұршақ	12	16	19
С дәруменімен кисель	200	200	200	кисель	24	24	24
				кант	10	10	10
				Лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2
				С дәрумені	0,07	0,07	0,07
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40
Жеміс-жидектер	200	200	200	алма	200	200	200

Асқазан : Түгел  
сәт белгі : Асқазан

