



Бекітемін
«Абай атындағы №2 мектеп-лицей» КММ
директоры

К.Т.Рахимберлина

2021 ж.

2021-ші жылдың қыркүйек айына арналған ас мәзірі.

1 апта

3 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы, г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Рассольник	200	230	250	Картоп	80	92	100
				Инжу арпасы	15	17	18
				Пияз	10	12	13
				Сәбіз	11	13	14
				Сары май	4	5	5
				Сүйек сорпасы	200	230	250
				Маринадталған кияр	14	16	17
Сиыр етінен котлет	75/5	85/5	95/5	Сиыр еті	76	86	96
				Қара бидай наны	14	16	18
				Сүт	19	22	25
				сухари	8	9	10
				Сары май	6	7	8
				Өсімдік майы	5	6	7
Гарнир комбинированный: қайнатылған күріш, картоп пюресі	100	130	150	Рис	20	26	30
				Сары май	5	7	8
				Сүт	8	10	11
				картоп	57	74	86
Айран	200	200	200	Кефир	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40



Бекітемін
«Абай атындағы №2 мектеп-лицей» КММ
директоры
К.Т.Рахимберлина
2021 ж.

2021-ші жылдың қыркүйек айына арналған жалпы білім беру мектебінің әлеуметтік жағынан осал топтағы оқушылар үшін ас мәзірі

1 апта
3 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы, г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Сиыр етінен котлет	75/5	85/5	95/5	Сиыр еті	76	86	96
				Қара бидай наны	14	16	18
				сүт	19	22	25
				сухари	8	9	10
				Сары май	6	7	8
				Өсімдік майы	5	6	7
Гарнир комбинированный: қайнатылған күріш, картоп пюресі	100	130	150	рис	20	26	30
				Сары май	5	7	8
				сүт	8	10	11
				картоп	57	74	80
Айран	200	200	200	кефир	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Аспаскер : Түлеген -
Мер Биб: Түлеген

