



Бекітемін
 «Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ
 директоры
 К.Т.Рахимберлина
 11 2021 ж.

2021-ші жылдың қыркүйек айына арналған ас мәзірі.

1 апта
 2 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы, г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Жарма қосылған сорпа	200	230	250	Сұлы жармасы	20	23	25
				Сәбіз	11	13	14
				Пияз	9	10	11
				Өсімдік майы	4	5	5
				Сүйек сорпасы	200	230	250
Қызылша салаты	84	100	118	Қызылша	84	100	118
				Өсімдік майы	8	11	15
				Тауық еті	165	186	208
Қайнатылған тауық еті	80	90	100	Пияз	3	3	3
				Макарон	26	35	42
Гарнир: макароны	100	130	150	Өсімдік майы	4	5	6
				Қант	20	20	20
				Кептірілген жемістер	20	20	20
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200	аскорбинка	0,0007	0,0007	0,0007
				Алма	200	200	200
Жеміс-жидектер	200	200	200	Алма	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40



2021-ші жылдың қыркүйек айына арналған жалпы білім беру мектебінің әлеуметтік жағынан осал топтағы оқушылар үшін ас мәзірі

1 апта
2 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы, г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Қызылша салаты	84	100	118	қызылша	84	100	118
				Өсімдік майы	8	11	15
Қайнатылған тауық еті	80	90	100	Тауық еті	165	186	208
				пияз	3	3	3
Гарнир: макароны	100	130	150	макарон	26	35	42
				Өсімдік майы	4	5	6
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200	қант	20	20	20
				Кептірілген жемістер	20	20	20
				аскорбинка	0,0007	0,0007	0,0007
Жеміс-жидектер	200	200	200	алма	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Аспасын : Түгел -
мүбәбі : Юнш

