



Бекітемін
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ
директоры
К.Т.Рахимберлина
20 21 ж.

2021-ші жылдың қыркүйек айына арналған жалпы білім беру мектебінің әлеуметтік жағынан осал топтағы оқушылар үшін ас мәзірі

1 апта

1 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы, г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Сыр етінен тефтели	61	73	80	Сыр еті	61	73	80
				Қара бидай наны	11	12	13
				сүт	16	18	20
				пияз	32	36	40
				Сары май	4	5	5
				Өсімдік майы	4	5	6
				Ұн	5	6	7
Гарнир: ұсақ қарақұмық	100	130	150	қарақұмық	48	62	71
				Ас майы	4	5	6
Бал қосылған сүт	200	200	200	сүт	200	200	200
				бал	5	5	5
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Аспасын : Шүкеш
мер тебі : Шүкеш



Бекітемін
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ
директоры
К.Т.Рахимберлина
« 11 » 2021 ж.

2021-ші жылдың қыркүйек айына арналған ас мәзірі.

1 апта

1 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы, г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Кеспе сорпасы	200	230	250	кеспе	16	18	20
				сәбіз	11	13	14
				Ас тұзы	0,4	0,4	0,4
				пияз	9	10	11
				картоп	9	10	11
				Сары май	4	5	5
				Сорпа	189	217	236
Сиыр етінен тефтели	61	73	80	Сиыр еті	61	73	80
				Қара бидай наны	11	12	13
				сүт	16	18	20
				пияз	32	36	40
				Сары май	4	5	5
				Өсімдік майы	4	5	6
				Ұн	5	6	7
Гарнир: ұсақ қарақұмық	100	130	150	қарақұмық	48	62	71
				Өсімдік майы	4	5	6
Бал қосылған сүт	200	200	200	Сүт	200	200	200
				Бал	5	5	5
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Аспасын: Түгел -
дес бәбі: Ақыл

