Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүтке піскен тары ботқасы, май жағылған бидай наны, какао сүт пен қант қосылған.

10:00 🧃шырын

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Сүйек сорпасына піскен,қаймақ қосылған борщ, тефтели томат тұздығы, рожки, бидай наны, қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған кептірілген жемістерден компот.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Сүт көже күріш, сары май қосқан, бидай наны, вафли, шәй сүтпен.

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊

Доброе утро! ❄️⛄❄️

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

каша молочная "Пшенная", хлеб пшеничный с маслом, какао с молоком и сахаром.

10:00 🧃 сок

Обед: 🍝🥤🍛

Борщ на костном бульон со сметаной, тефтели мясные с отварными рожками со сливочным маслом, с томатным соусом, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, компот из сухофруктов добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/: 🍮🍶

Суп молочный рисовый со сливочным маслом, хлеб пшеничный, чай с молоком, вафли.