


**БЕКІТЕМІН**

«ЕрТөстік» бөбекжайы ҚМҚК

Директоры:

Г.А. Куатбекова

**Меню на 18.11.2021г.**

	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>С 1-3лет</b>	<b>С 3-5 лет</b>
	Каша манная молочная	180	250
	Бутерброд с маслом и сыром	30	47
	Цикорий на молоке	170	200
	<b>10 ЧАСОВ</b>		
	Фруктовый сок	150	200
	<b>ОБЕД</b>		
	Салат из свежей капусты и свежего огурца на растительном масле	40	50
	Суп – лапша на курином /мясном бульоне	150	200
	Котлета куриная /мясная с соусом	60/10	70/20
	Отварная гречка с маслом	110	120
	Кисель	150	150
	Хлеб пшеничный и хлеб ржаной	15/25	20/40
	<b>УЖИН</b>		
	Помидор свежий	40	50
	Фрикаделька рыбная с соусом	60/10	70/20
	Картофельное пюре с маслом	110	120
Кисломолочный напиток	200	200	
Хлеб пшеничный	25	30	