



Бекітемін:
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»
КММ директоры

К.Т.Рахимберлина

«11» 2021 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ
жалпыға міндетті білім беру қорынан
тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

2 апта

3 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы,г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Рассольник	200	230	250	Картоп	80	92	100
				Инжу арпасы	15	17	18
				Пияз	10	12	13
				Сәбіз	11	13	14
				Сары май	4	5	5
				Сүйек сорпасы	200	230	250
				Маринадталған кияр	14	16	17
Ірімшік қосылған кызылша салаты	84	100	118	Қызылша	69	78	91
				Өсімдікмайы	8	11	15
				Ірімшік	10	13	17
Бұқтырылған сиыр еті	80	90	100	Сиыр еті	181	205	226
				Пияз	8	9	10
				Ұн	6	7	8
				Қызанақ пастасы	19	21	24
				Өсімдікмайы	8	9	10
				Қырыққабат	143	186	215
Гарнир: бұқтырылған кырыққабат	100	130	150	Қант	3	4	5
				Сәбіз	3	4	5
				Ұн	1	1	1
				Қызанақ пастасы	9	12	14
				Пияз	5	7	8
				Сары май	4	5	6
				С дәруменімен кисель	200	200	200
Қант	7	8	9				
Лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2				
С дәрумені	0,01	0,01	0,01				
Қара бидай наны	20		20	Қара бидай наны	20	35	40

Медбике А.А.Хасенова



Бекітемін:
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»
КММ директоры

К.Т.Рахимберлина

« 19 » _____ ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің бастауыш сыныптарында
бюджет қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

2 апта

3 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы, г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Ірімшік қосылған кызылша салаты	84	100	118	Қызылша	69	78	91
				Өсімдікмайы	8	11	15
				Ірімшік	10	13	17
Бұқтырылған сиыр еті	80	90	100	Сиыр еті	181	205	226
				Пияз	8	9	10
				Ұн	6	7	8
				Қызанақ пастасы	19	21	24
				Өсімдікмайы	8	9	10
Гарнир: бұқтырылған кырыққабат	100	130	150	Қырыққабат	143	186	215
				Қант	3	4	5
				Сәбіз	3	4	5
				Ұн	1	1	1
				Қызанақ пастасы	9	12	14
				Пияз	5	7	8
				Сары май	4	5	6
С дәруменімен кисель	200	200	200	Кисель	4	4	4
				Қант	7	8	9
				Лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2
				С дәрумені	0,01	0,01	0,01
Қара бидай наны	20		20	Қара бидай наны	20	35	40

Медбике _____ А.А.Хасенова

Аспаз _____ А.Тюмешова

