



Бекітемін
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»
КММ директоры

К.Т.Рахимберлина

« 11 » 11 20 11 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің бастауыш сыныптарында
бюджет қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

1 апта
4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы, г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Балық етінен тефтели	80	90	100	Балық еті	109	123	137
				Қара бидай наны	11	12	13
				Сүт	16	18	20
				Пияз	13	15	17
				Сары май	4	5	5
				Өсімдікмайы	5	6	8
				Ұн	6	7	8
Гарнир: сүтті соустағы көкөністер	75/25	100/30	120/30	Сүт	10	12	12
				Сары май	1	1	1
				Картоп	20	27	32
				Қырыққабат	19	25	30
				Қант	1	1	1
				Пияз	5	7	7
				Ұн	1	1	1
				Жасыл бұршақ	12	16	19
С дәрумен қосылған кисель	200	200	200	Кисель	24	24	24
				Қант	10	10	10
				Лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2
				С дәрумені	0,07	0,07	0,07
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40
Жеміс-жидектер	200	200	200	Алма	200	200	200

Медбике Хасенова А.А.Хасенова

Аспаз Тюмешова А.Тюмешова



Бастемін:
«Абай атындағы №2 мектеп-лицей»
КММ директоры

К.Т.Рахимберлина

20 21 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицей» КММ
жалпыға міндетті білім беру қорынан
тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

1 апта

4 кун

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы, г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Бұршак сорпасы	200	230	250	Картоп	54	62	68
				Бұршак	16	18	20
				сәбіз	11	13	14
				Пияз	9	10	11
				Сарымай	4	5	5
				Сүйек сорпасы	200	230	250
Балық етінен тефтели	80	90	100	Балық еті	109	123	137
				Қара бидай наны	11	12	13
				Сүт	16	18	20
				Пияз	13	15	17
				Сары май	4	5	5
				Өсімдікмайы	5	6	8
				Ұн	6	7	8
Гарнир: сүтті соутағы көкөністер	75/25	100/30	120/30	Сүт	10	12	12
				Сары май	1	1	1
				Картоп	20	27	32
				Қырыққабат	19	25	30
				Қант	1	1	1
				Пияз	5	7	7
				Ұн	1	1	1
				Жасыл бұршак	12	16	19
С дәрумен қосылған кисель	200	200	200	Кисель	24	24	24
				Қант	10	10	10
				Лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2
				С дәрумені	0,07	0,07	0,07
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40
Жеміс-жидектер	200	200	200	Алма	200	200	200

Медбике А.А.Хасенова

Аспаз А.Тюмешова

