Қайырлы таң!😋😋😋

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүтке піскен бидай ботқасы, май жағылған бидай наны, сүт пен қант қосылған какао.

10:00 🧃шырын

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Тауық сорпасына піскен қамыр (клецк) көже, бигус тауық етімен, өсімдік майы қосылған сәбіз салаты, бидай наны, қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған кептірілген жемістерден кисель.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Вареники, бидай наны, сүт.

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊, молоко.