



Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры

К.Т.Рахимберлина

«10» 11 2021 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің бастауыш сыныптарында
бюджет қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

1 апта

3 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы,г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Сиыр етінен котлет	75/5	85/5	95/5	Сиыр еті	76	86	96
				Қара бидай наны	14	16	18
				Сүт	19	22	25
				Сухари	8	9	10
				Сары май	6	7	8
				Өсімдік майы	5	6	7
Гарнир комбинированный: қайнатылған күріш, картоп пюресі	100	130	150	Рис	20	26	30
				Сары май	5	7	8
				Сүт	8	10	11
				Картоп	57	74	86
Айран	200	200	200	Кефир	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Медбике Smil А.А.Хасенова

Аспаз А.Тюмешова А.Тюмешова



Бекетемнің
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»
КММ директоры

К.Т.Рахимберлина

20 21 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ
жалпыға міндетті білім беру қорынан
тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

1 апта

3 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы,г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Рассольник	200	230	250	Картоп	80	92	100
				Инжу арпасы	15	17	18
				Пияз	10	12	13
				Сәбіз	11	13	14
				Сары май	4	5	5
				Сүйек сорпасы	200	230	250
				Маринадталған кияр	14	16	17
Сыыр етінен котлет	75/5	85/5	95/5	Сыыр еті	76	86	96
				Қара бидай наны	14	16	18
				Сүт	19	22	25
				Кептірілген нан	8	9	10
				Сары май	6	7	8
				Өсімдік майы	5	6	7
Гарнир комбинированный: қайнатылған күріш, картоп пюресі	100	130	150	Рис	20	26	30
				Сары май	5	7	8
				Сүт	8	10	11
				картоп	57	74	86
Айран	200	200	200	Айран	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Медбике Хасенова А.А.Хасенова

Аспаз Тюмешова А.Тюмешова

