




БЕКІТІЛДІ
«ЕрТөстік» бөбекжайы ҚМҚК
директоры
Е.А. Қуатбекова

Меню на 09.11.2021г.

	ЗАВТРАК	С 1-3лет	С 3-5 лет
	Каша молочная геркулесовая	180	250
	Хлеб с маслом	20/4	30/7
	Цикорий с молоком сладкий	170	200
	10 ЧАСОВ		
	Свежие яблоки	90	60
	ОБЕД		
	Салат из свежей моркови	40	50
	Суп гороховый на костном бульоне	150	200
	Котлета мясная с отварным рисом, соус.	60/20/10	70/20/12
		110	120
	Компот из свежих фруктов	150	150
	Хлеб пшеничный и хлеб ржаной	15/25	20/40
	УЖИН		
	Капуста тушеная	150	180
	Отварное яйцо	1/2	1/2
	Снежок	200	200
Печенье	1	1	
Хлеб пшеничный	10	15	