



Бекітемін:  
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»  
КММ директоры

К.Т.Рахимберлина

11 20 21 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің бастауыш сыныптарында  
бюджет қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

1 апта

1 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы, г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Сыыр етінен тефтели	61	73	80	Сыыр еті	61	73	80
				Қара бидай наны	11	12	13
				Сүт	16	18	20
				Пияз	32	36	40
				Сары май	4	5	5
				Өсімдік майы	4	5	6
				Ұн	5	6	7
Гарнир: Қаракұмық	100	130	150	Қаракұмық	48	62	71
				Ас майы	4	5	6
Какао қосылған сүт	200	200	200	Сүт	200	200	200
				Какао	5	5	5
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Медбике Хасенова А.А.Хасенова

Аспаз Тюмешова А.Тюмешова



«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ  
 жалпыға міндетті білім беру қорынан  
 тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

1 апта

1 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы, г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Кеспе сорпасы	200	230	250	Кеспе	16	18	20
				Сәбіз	11	13	14
				Ас тұзы	0,4	0,4	0,4
				Пияз	9	10	11
				Картоп	9	10	11
				Сары май	4	5	5
				Сорпа	189	217	236
Сиыр етінен тефтели	61	73	80	Сиыр еті	61	73	80
				Қара бидай наны	11	12	13
				Сүт	16	18	20
				Пияз	32	36	40
				Сары май	4	5	5
				Өсімдік майы	4	5	6
				Ұн	5	6	7
Гарнир: қарақұмық	100	130	150	0арақұмық	48	62	71
				Өсімдік майы	4	5	6
Какао қосылған сүт	200	200	200	Сүт	200	200	200
				Какао	5	5	5
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Медбике А.А.Хасенова

Аспаз А.Тюмешова



