Қайырлы таң! 😋😋😋

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүтке піскен "Достық" ботқасы, май жағылған бидай наны, шәй сүт пен қант қосылған.

10:00 🧃шырын

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Сүйек сорпасына піскен, қызылша көжесі, "татарша азу", бидай наны,қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған кептірілген жемістерден компот.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Ірімшік запеканкасы, бидай наны, сүт.

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊

Доброе утро! 😋😋😋

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

каша молочная "Дружба", хлеб пшеничный с маслом, чай с молоком и сахаром.

10:00 🧃сок

Обед: 🍝🥤🍛

Свекольник на костном бульоне, Азу по-татарски, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, компот из сухофруктов с добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/: 🍮🍶

Запеканка из творога с повидлом, хлеб пшеничный, молоко.