

БЕКІТГЕМІН
«Ер Гестік» бөбекжайы ҚМҚК
Директордың
Г.Ө. Спанбетова



Меню на 04.11.2021г.

	ЗАВТРАК	С 1-3лет	С 3-5 лет
	Каша манная молочная	180	250
	Бутерброд с маслом и сыром	30	47
	Цикорий на молоке	170	200
	10 ЧАСОВ		
	Фруктовый сок	150	200
	ОБЕД		
	Салат из свежей капусты и свежего огурца на растительном масле	40	50
	Суп – лапша на курином /мясном бульоне	150	200
	Котлета куриная /мясная с соусом	60/10	70/20
	Отварная гречка с маслом	110	120
	Кисель	150	150
	Хлеб пшеничный и хлеб ржаной	15/25	20/40
	УЖИН		
	Помидор свежий	40	50
	Фрикаделька рыбная с соусом	60/10	70/20
	Картофельное пюре с маслом	110	120
	Кисломолочный напиток	200	200
	Хлеб пшеничный	25	30

