 Қайырлы таң!😋😋😋

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүтке піскен "Арпа" ботқасы, май жағылған бидай наны, сүт пен қант қосылған какао.

10:00 🧃шырын

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Сүйек сорпасына піскен,қаймақ қосқан "Қышқыл"көже, ет котлеті, сары май қосылған картоп пюресі, алма мен қызылша қосқан салат

бидай наны,қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған компот.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Балық сорпасы, бидай наны, шәй сүтпен, тәтті рогалик.

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊

Доброе утро! 😋😋😋

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

каша молочная "Ячневая", хлеб пшеничный с маслом, какао с молоком и сахаром.

10:00 🧃сок

Обед: 🍝🥤🍛

"Рассольник" со сметаной на костном бульоне, фрикаделька мясная с соусом, картофельное пюре со сливочным маслом, салат из свеклы с яблоками, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, компот из сухофруктов с добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/: 🍮🍶

Суп рыбный, пшеничный хлеб, чай с молоком, рогалик с повидлом.