

Қайырлы таң!😋😋😋

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүтке піскен "Сұлы" ботқасы, май жағылған бидай наны, сүт пен қант қосылған цикорий.

10:00 🍎алма

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Сүйек сорпасына піскен бұршақ көжесі, ет котлеті, күрішпен, бидай наны, қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған компот.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Бұқтырған қырыққабат, жұмыртқа, бидай наны, айран.

Астарыңыз дәмді болсын!