

БЕКІТЕМІН  
«ЕрТөстік» бөбекжайы КМҚК  
Директордың м/а;  
Г. О. Спанбетова



## Меню на 22.10.2021г.

	ЗАВТРАК	С 1-3лет	С 3-5 лет
	Каша пшеничная молочная	180	250
	Хлеб с маслом	24	47
	Какао с молоком	170	200
	<b>10 ЧАСОВ</b>		
	Фруктовый сок	150	200
	<b>ОБЕД</b>		
	Салат из свежих помидоров на растительном масле	40	50
	Борщ со сметаной на костном бульоне	150	200
	Тефтели мясные с соусом	60/10	70/20
	Отварные рожки с маслом	110	120
Компот из сухофруктов	150	150	
Хлеб пшеничный и хлеб ржаной	15/25	20/40	
<b>УЖИН</b>			
Омлет с зеленым горошком	110	120	
Печенье / Вафли	25	30	
Молоко	200	200	
Хлеб пшеничный	20	30	