

Қайырлы таң!😋😋😋

Ас мәзірі:

Доброе утро! 😋😋😋

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

каша молочная "Пшенная", хлеб пшеничный с маслом, "Цикорий" с молоком и сахаром.

10:00 🧃 сок

Обед: 🍝🥤🍛

Борщ на костном бульоне со сметаной, мясная тефтеля с томатным соусом, отварные рожки со сливочным маслом, салат морковный на растительном масле, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, компот из сухофруктов с добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/: 🍮🍶

Омлет, пшеничный хлеб, молоко.