

Қайырлы таң!😋😋😋

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүтке піскен мәни ботқасы, май жағылған бидай наны, сүт пен қант қосылған цикорий.

10:00 🧃шырын

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Тауық сорпасына піскен кеспе көже, ет котлеті, қарақұмық томат тұздығымен, бидай наны, қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған кисель.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Балық фрикаделькасы,картоп пюресі, бидай наны, "Қар"сусыны,печенье.

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊

Доброе утро! 😋😋😋

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

каша молочная "Манная", хлеб пшеничный с маслом, "Цикорий" с молоком и сахаром.

10:00 🧃 сок

Обед: 🍝🥤🍛

Суп "Домашняя лапша" на куринном бульоне, мясная котлета с томатным соусом, отварная гречка со сливочным маслом, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, плодово-ягодный кисель с добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/: 🍮🍶

рыбная с фрикаделька, картофельное пюре со сливочным маслом, пшеничный хлеб, "Снежок", печенье.