



Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры

К.Т.Рахимберлина К.Т.Рахимберлина

«21» 10 2021 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ
жалпыға міндетті білім беру қорынан
тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

2 апта

4 күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығуы, г | | | Қоспалар | Жалпы, г | | |
|---------------------------------------|-------------------|---------------|---------------|----------------------------|-----------------|---------------|---------------|
| | 6(7) - 10жас | 11 - 14жас | 15 - 18жас | | 6(7) - 10жас | 11 - 14жас | 15 - 18жас |
| Бұршақ сорпасы | 200 | 230 | 250 | Картоп | 54 | 62 | 68 |
| | | | | Бұршақ | 16 | 18 | 20 |
| | | | | Сәбіз | 11 | 13 | 14 |
| | | | | Пияз | 9 | 10 | 11 |
| | | | | Сарымай | 4 | 5 | 5 |
| | | | | Сүйек сорпасы | 200 | 230 | 250 |
| Сәбіз қосылған салат | 84 | 100 | 118 | Сәбіз | 78 | 89 | 108 |
| | | | | Өсімдікмайы | 4 | 5 | 6 |
| | | | | қант | 6 | 8 | 10 |
| Балыкетінен котлет | 80 | 90 | 100 | Балық еті | 107 | 120 | 133 |
| | | | | Қара бидай наны | 15 | 17 | 19 |
| | | | | Сүт | 20 | 23 | 26 |
| | | | | Өсімдік майы | 11 | 12 | 13 |
| | | | | Кептірілген нан | 7 | 8 | 9 |
| Гарнир: сүтті соутағы көкөністер | 75/25 | 100/30 | 120/30 | Сүт | 10 | 12 | 12 |
| | | | | Сары май | 1 | 1 | 1 |
| | | | | Картоп | 20 | 27 | 32 |
| | | | | Қырыққабат | 19 | 25 | 30 |
| | | | | Қант | 1 | 1 | 1 |
| | | | | Сәбіз | 19 | 25 | 30 |
| | | | | Ұн | 1 | 1 | 1 |
| | | | | Жасыл бұршақ | 12 | 16 | 19 |
| С дәруменді кептірілген жеміс кампоты | 200/10 | | 200/10 | Кептірілген жеміс-жидектер | 45 | 45 | 45 |
| | | | | Қант | 7 | 8 | 9 |
| Қара бидай наны | 20 | | 20 | Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 |
| Жеміс - жидектер | 200 | | 200 | Алма | 200 | 200 | 200 |

Медбике *А.А.Хасенова* А.А.Хасенова

Аспаз *А.Тюмешова* А.Тюмешова



Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры

К.Т.Рахимберлина

«21» 10 2021 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің бастауыш сыныптарында бюджет қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

2 апта

4 күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығуы, г | | | Қоспалар | Жалпы,г | | |
|---------------------------------------|-------------------|------------|------------|----------------------------|--------------|------------|------------|
| | 6(7) - 10жас | 11 - 14жас | 15 - 18жас | | 6(7) - 10жас | 11 - 14жас | 15 - 18жас |
| Сәбіз қосылған салат | 84 | 100 | 118 | Сәбіз | 78 | 89 | 108 |
| | | | | Өсімдікмайы | 4 | 5 | 6 |
| | | | | Қант | 6 | 8 | 10 |
| Балықетінен котлет | 80 | 90 | 100 | Балық еті | 107 | 120 | 133 |
| | | | | Қара бидай наны | 15 | 17 | 19 |
| | | | | Сүт | 20 | 23 | 26 |
| | | | | Өсімдік майы | 11 | 12 | 13 |
| | | | | Сухари | 7 | 8 | 9 |
| Гарнир: сүтті соустағы көкөністер | 75/25 | 100/30 | 120/30 | Сүт | 10 | 12 | 12 |
| | | | | Сары май | 1 | 1 | 1 |
| | | | | Қартоп | 20 | 27 | 32 |
| | | | | Қырыққабат | 19 | 25 | 30 |
| | | | | Қант | 1 | 1 | 1 |
| | | | | Сәбіз | 19 | 25 | 30 |
| | | | | Ұн | 1 | 1 | 1 |
| | | | | Жасыл бұршақ | 12 | 16 | 19 |
| С дәруменді кептірілген жеміс кампоты | 200/10 | | 200/10 | Кептірілген жеміс-жидектер | 45 | 45 | 45 |
| | | | | Қант | 7 | 8 | 9 |
| Қара бидай наны | 20 | | 20 | Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 |
| Жеміс - жидектер | 200 | | 200 | Алма | 200 | 200 | 200 |

Медбике А.А.Хасенова

Аспаз А.Тюмешова

