

БЕКІТІДІ  
«ЕрТестік» бөбекжайы ҚМҚК  
Директорынң м.а.  
Г.О. Спанбетова



## Меню на 19.10.2021г.



<b>ЗАВТРАК</b>	<b>С 1-3лет</b>	<b>С 3-5 лет</b>
Каша гречневая молочная	180	250
Хлеб с маслом	30	47
Чай с молоком	170	200
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Фруктовый сок	150	200
<b>ОБЕД</b>		
Салат Витамин	40	50
Суп фасолевый на костном бульоне	150	200
Зразы мясные с яйцом и луком, с соусом.	60/10	70/20
Картофельное пюре	110	120
Кисель фруктовый	150	150
Хлеб пшеничный и хлеб ржаной	15/25	20/40
<b>УЖИН</b>		
Сладкий плов с изюмом	160	180
Печенье	25	30
Кефир	200	200
Хлеб пшеничный	15	20