

Доброе утро! 😋😋😋

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

каша молочная "Дружба", хлеб пшеничный с маслом, какао с молоком и сахаром.

10:00 🧃 сок

Обед: 🍝🥤🍛

Суп "Волна" на костном бульоне, салат морковный на растительном масле, гуляш с гороховым пюре, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, компот из сухофруктов с добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/: 🍮🍶

Суп молочный вермишелевый, хлеб пшеничный, "Снежок".

Қайырлы таң!😋😋😋

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүтке піскен "Достық" ботқасы, май жағылған бидай наны, сүт пен қант қосылған какао.

10:00 🧃шырын

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Сүйек сорпасына піскен "Толқын"көжесі, қуырдақ, бұршақ пюресі, өсімдік майы қосылған сәбіз салаты,бидай наны,қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған компот.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Сүт көже вермишелмен, бидай наны, "Қар"сусыны.

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊