

БЕКІТЕМІН
«ЕрТөстік» бөбекжайы КМҚК
Директорының м.а.
Г.О. Спанбетова



Меню на 18.10.2021г.



| | ЗАВТРАК | С 1-3лет | С 3-5 лет |
|--|------------------------------------|----------|-----------|
| | Каша «Дружба» молочная | 180 | 250 |
| | Хлеб с маслом, с сыром | 30 | 47 |
| | Какао с молоком сладкий | 170 | 200 |
| | 10 ЧАСОВ | | |
| | Фруктовый сок | 150 | 200 |
| | ОБЕД | | |
| | Салат из свежих огурцов | 40 | 50 |
| | Суп «Волна» на костном бульоне | 150 | 200 |
| | Биточки мясные | 60 | 70 |
| | Гороховое пюре | 110 | 120 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 150 |
| | Хлеб пшеничный и хлеб ржаной | 15/25 | 20/40 |
| | УЖИН | | |
| | Салат морковный с зеленым горошком | 40 | 50 |
| | Омлет | 100 | 130 |
| | Йогурт | 200 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 30 |