

Ас мәзірі: 15.10.2021ж

😋😋😋

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүтке піскен жүгері ботқасы, май жағылған бидай наны, сүт пен қант қосылған цикорий.

10:00 🧃шырын

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Сүйек сорпасына піскен көкөністерден көже, палау, бидай наны, қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған компот.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Балық котлеті, сары май қосқан картоп пюресі, бидай наны, айран.

Астарыңыз дәмді болсын!

Доброе утро! 😋😋😋

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

каша молочная "Кукурузная", хлеб пшеничный с маслом, "Цикорий" с молоком и сахаром.

10:00 🧃 сок

Обед: 🍝🥤🍛

Суп "Овощной" на костном бульоне со сметаной, плов с мясом, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, компот из сухофруктов с добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/: 🍮🍶

Рыбная котлета с соусом, картофельное пюре со сливочным маслом, хлеб пшеничный, кефир.