

Ас мәзірі: 14.10.2021ж

😋😋😋

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүтке піскен бидай ботқасы, май жағылған бидай наны, сүт пен қант қосылған какао.

10:00 🧃шырын

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Тауық сорпасына піскен қамыр(клецк) көже, бигус, өсімдік майы қосылған сәбіз салаты,

бидай наны,қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған кисель.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

 Вареники ірімшікпен, бидай наны, сүт.

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊

Доброе утро! 😋😋😋

14.10.2021г

Меню:

Завтрак: 🍳🧈🍞☕

каша молочная пшеничная, хлеб пшеничный с маслом, какао с молоком и сахаром.

10:00 🧃 сок

Обед: 🍜🍝🥤🍞

Суп с клёцками на курином бульоне, бигус, салат морковный на растительном масле, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, кисель.

Ужин /полдник/: 🍲🍞🥛

Вареники с творогом, хлеб пшеничный, молоко.длом.