

Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры



К.Т.Рахимберлина

20 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ
жалпыға міндетті білім беру қорынан
тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

1 апта

4 кун

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы,г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Бұршақ сорпасы	200	230	250	Картоп	54	62	68
				Бұршақ	16	18	20
				сәбіз	11	13	14
				Пияз	9	10	11
				Сарымай	4	5	5
				Сүйек сорпасы	200	230	250
Балық етінен тефтели	80	90	100	Балық еті	109	123	137
				Қара бидай наны	11	12	13
				Сүт	16	18	20
				Пияз	13	15	17
				Сары май	4	5	5
				Өсімдікмайы	5	6	8
				Ұн	6	7	8
Гарнир: сүтті соутағы көкөністер	75/25	100/30	120/30	Сүт	10	12	12
				Сары май	1	1	1
				Картоп	20	27	32
				Қырыққабат	19	25	30
				Қант	1	1	1
				Пияз	5	7	7
				Ұн	1	1	1
				Жасыл бұршақ	12	16	19
С дәрумен қосылған кисель	200	200	200	Кисель	24	24	24
				Қант	10	10	10
				Лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2
				С дәрумені	0,07	0,07	0,07
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40
Жеміс-жидектер	200	200	200	Алма	200	200	200

Медбике А.А.Хасенова А.А.Хасенова

Аспаз А.Тюмешова А.Тюмешова



Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры

К.Т.Рахимберлина

10 2021 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ.
жалпыға міндетті білім беру қорынан
тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

1 апта

3 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы,г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Рассольник	200	230	250	Картоп	80	92	100
				Инжу арпасы	15	17	18
				Пияз	10	12	13
				Сәбіз	11	13	14
				Сары май	4	5	5
				Сүйек сорпасы	200	230	250
				Маринадталған кияр	14	16	17
Сиыр етінен котлет	75/5	85/5	95/5	Сиыр еті	76	86	96
				Қара бидай наны	14	16	18
				Сүт	19	22	25
				Кептірілген нан	8	9	10
				Сары май	6	7	8
				Өсімдік майы	5	6	7
Гарнир комбинированный: қайнатылған күріш, картоп пюресі	100	130	150	Рис	20	26	30
				Сары май	5	7	8
				Сүт	8	10	11
				картоп	57	74	86
Айран	200	200	200	Айран	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Медбике А.А.Хасенова А.А.Хасенова

Аспаз А.Тюмешова А.Тюмешова

