

Ас мәзірі: 13.10.2021ж

😋😋😋

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүтке піскен арпа ботқасы, май жағылған бидай наны, сүт пен қант қосылған какао.

10:00 🧃шырын

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Сүйек сорпасына піскен қышқыл көже, ет котлеті,сары май қосқан картоп пюресі, қызылша мен алма қосылған салат.

бидай наны,қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған компот.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Балық сорпасы, бидай наны,шәй сүтпен,тәтті рогалик.

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊

Доброе утро! 😋😋😋

13.10.2021г

Меню:

Завтрак: 🍳🧈🍞☕

каша молочная "Ячневая", хлеб пшеничный с маслом, какао с молоком и сахаром.

10:00 🧃 сок

Обед: 🍜🍝🥤🍞

Суп "Рассольник" на костном бульоне, фрикаделька мясная с соусом , картофельное пюре со сливочным маслом, салат из свеклы с яблоками на растительном масле, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, компот из сухофруктов с добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/: 🍲🍞🥛

Суп рыбный , хлеб пшеничный, чай с молоком и сахаром, рогалик с повидлом.