

Ас мәзірі: 11.10.2021ж

😋😋😋

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүтке піскен, сары май қосылған "Достық" ботқасы, май жағылған бидай наны, сүт пен қант қосылған тәтті шәй.

10:00 Шырын

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Сүйек сорпасына піскен қызылша көжесі, татарша азу,

бидай наны,қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған компот.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Ірімшік запеканкасы қоюландырылған тәтті сүтпен (сгущенным молоком) , бидай наны, "Қар"сусыны.

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊

Доброе утро! 😋😋😋

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

каша молочная "Дружба", хлеб пшеничный со сливочным маслом, чай с молоком и сахаром.

10:00 сок🧃

Обед: 🍝🥤🍛

Свекольник на костном бульоне , азу по- татарски, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, компот из сухофруктов с добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/: 🍮🥛🍶

Запеканка творожная со сгущённым молоком, "Снежок", хлеб пшеничный.