



Бекітемін  
«Абай атындағы №2 мектеп-лицей»  
Бекітемін  
«Абай атындағы №2 мектеп-лицей»  
КММ директоры

К.Т.Рахимберлина

« 8 » 10 20 21 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицей» КММ  
жалпыға міндетті білім беру қорынан  
тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

2 апта

5 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы, г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Харчо сорпасы	200	230	250	Күріш	15	17	18
				Пияз	19	22	24
				Сары май	8	9	10
				Көк шөп	8	9	10
				Қызанақ пастасы	6	7	8
				Ас тұзы	1	1	1
				Сүйек сорпасы	200	230	250
Көкеністерден салат	84	100	118	Қырыққабат	39	45	57
				Сәбіз	35	39	45
				Өсімдік майы	12	16	20
Қайнатылған тауық еті	80	90	100	Тауық еті	165	186	208
				Пияз	3	3	3
Гарнир: қарақұмық	100	130	150	Қарақұмық	48	62	71
				Сары май	4	5	6
Какао	200	200	200	Сүт	200	200	200
				Какао	5	5	5
Жеміс-жидектер	200	200	200	Алма	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Медбике Н.К.Карибеова Н.К.Карибеова

Аспаз А.Тюмешова А.Тюмешова



Бекітемін:  
«Абай атындағы №2 мектеп-лицей»  
КММ директоры

К.Т.Рахимберлина

10 : 20 21 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицей» КММ-нің бастауыш сыныптарында  
бюджет қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

2 апта  
5 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы,г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Көкенистерден салат	84	100	118	Қырыққабат	39	45	57
				Сәбіз	35	39	45
				Өсімдік майы	12	16	20
Қайнатылған тауық еті	80	90	100	Тауық еті	165	186	208
				Пияз	3	3	3
Гарнир: карақұмық	100	130	150	Қарақұмық	48	62	71
				Сары май	4	5	6
Какао	200	200	200	Сүт	200	200	200
				Какао	5	5	5
Жеміс-жидектер	200	200	200	Алма	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Медбике Ассет Н.К.Каримбеова

Аспаз Аюлп А.Тюмешова

