



Бекітемін:
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»
КММ директоры

К.Т.Рахимберлина

« 07 » 10 20 21 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ
жалпыға міндетті білім беру қорынан
тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

2 апта

4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы,г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Бұршақ сорпасы	200	230	250	Картоп	54	62	68
				Бұршақ	16	18	20
				Сәбіз	11	13	14
				Пияз	9	10	11
				Сары май	4	5	5
				Сүйек сорпасы	200	230	250
Сәбіз қосылған салат	84	100	118	Сәбіз	78	89	108
				Өсімдік майы	4	5	6
				Қант	6	8	10
Балық етінен котлет	80	90	100	Балық еті	107	120	133
				Қара бидай наны	15	17	19
				Сүт	20	23	26
				Өсімдік майы	11	12	13
				Кепкен нан	7	8	9
Гарнир: сүтті соуспен көкөністер	75/25	100/30	120/30	Сүт	10	12	12
				Сары май	1	1	1
				Картоп	20	27	32
				Қырыққабат	19	25	30
				Қант	1	1	1
				Сәбіз	19	25	30
				Ұн	1	1	1
				зеленый горошек	12	16	19
С дәруменді кептірілген жеміс кампоты	200/10		200/10	Кептірілген жеміс-жидектер	45	45	45
				Қант	7	8	9
Қара бидай наны	20		20	Қара бидай наны	20	35	40
Тоқаш	200		200	Тоқаш	200	200	200

Медбике Ақыл Н.К.Карибеова

Аспаз Алмас А.Тюмешова



Бекітемін:
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»
КММ директоры

К.Т.Рахимберлина

« 07 » 10 20 21 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ- нің бастауыш сыныптарында
бюджет қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

2 апта

4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы,г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Сәбіз қосылған салат	84	100	118	Сәбіз	78	89	108
				Өсімдік майы	4	5	6
				Қант	6	8	10
Балық етінен котлет	80	90	100	Балық еті	107	120	133
				Қара бидай наны	15	17	19
				Сүт	20	23	26
				Өсімдік майы	11	12	13
				Кепкен нан	7	8	9
Гарнир: сүтті соупен көкөністер	75/25	100/30	120/30	Сүт	10	12	12
				Сары май	1	1	1
				Картоп	20	27	32
				Қырыққабат	19	25	30
				Қант	1	1	1
				Сәбіз	19	25	30
				Ұн	1	1	1
зеленый горошек	12	16	19				
С дәруменді кептірілген жеміс кампоты	200/10		200/10	Кептірілген жеміс-жидектер	45	45	45
				Қант	7	8	9
Қара бидай наны	20		20	Қара бидай наны	20	35	40
Тоқаш	200		200	Тоқаш	200	200	200

Медбике Рәсәт Н.К.Карибеова

Аспаз Аюлі А.Тюмешова

