



Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры

К.Т.Рахимберлина

« 05 » 10 20 21 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің бастауыш сыныптарында
бюджет қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

2 апта

2 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы,г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Дәруменді салат	84	100	118	Қырыққабат	19	23	29
				Сәбіз	19	23	29
				Алма	19	23	29
				Жасылдар	9	10	13
				Лимон шырыны	7	8	10
				Өсімдік майы	11	14	15
Туралған зраз	80	90	100	Сиыр еті	60	68	76
				Жұмыртка	5	6	7
				Өсімдік майы	9	10	11
				Көк шөп	4	5	6
				Кепкен нан	7	8	9
				Қара бидай наны	9	10	11
				Сүт	12	14	16
Гарнир: інжу арпасы	100	130	150	Інжу арпасы	36	47	55
				Өсімдік майы	4	5	6
шырын	200	200	200	Шырын	200	200	200
Жеміс-жидектер	200	200	200	Алма	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Медбике Н.К.Карибеова Н.К.Карибеова

Аспаз А.Тюмешова А.Тюмешова



Бекітемін:
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»
КММ директоры

К.Т.Рахимберлина

« 05 » 10 20 21 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ
жалпыға міндетті білім беру қорынан
тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

2 апта

2 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы, г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Жарма қосылған сорпа	200	230	250	Сұлы жармасы	20	23	25
				Сәбіз	11	13	14
				Пияз	9	10	11
				Өсімдік майы	4	5	5
				Сүйек сорпасы	200	230	250
Дәруменді салат	84	100	118	Қырыққабат	19	23	29
				Сәбіз	19	23	29
				Алма	19	23	29
				Жасылдар	9	10	13
				Лимон шырыны	7	8	10
				Өсімдік майы	11	14	15
Туралған зраз	80	90	100	Сиыр еті	60	68	76
				Жұмыртка	5	6	7
				Өсімдік майы	9	10	11
				Көк шөп	4	5	6
				Кепкен нан	7	8	9
				Қара бидай наны	9	10	11
				Сүт	12	14	16
Гарнир: інжу арпасы	100	130	150	Інжу арпасы	36	47	55
				Өсімдік майы	4	5	6
шырын	200	200	200	Шырын	200	200	200
Жеміс-жидектер	200	200	200	Алма	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Медбике Асан Н.К.Кариеова

Аспаз Гүлнәр А.Тюмешова

