

Қайырлы таң!😋😋😋

01.10.2021ж

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈☕

Сүтке сары май қосып пісірген жүгері ботқасы, май жағылған бидай наны, "Цикорий" сүт пен қант қосылған.

10:00 шырын

Түскі ас:🍝🥤🍛

Сүйек сорпасына піскен "Көкөністер" көжесі, палау, өсімдік майы қосылған қызанақ салаты,

бидай наны,қара бидай наны, кептірілген жемістерден қайнатылған, құрамында "С" дәрумені бар тәтті компот.

Кешкі/бесін ас:🍮🍶

Балық котлеті, сары май қосқан картоп пюресі,

бидай наны, "Қар сусыны" (снежок)

Доброе утро! 😋😋😋

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

каша молочная "Кукурузная", хлеб пшеничный со сливочным маслом, Цикорий с молоком и сахаром.

10:00 сок🧃

Обед: 🍝🥤🍛

Суп "Овощной"на костном бульоне со сметаной, плов с мясом, салат из свежих помидор на растительном масле, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, компот из сухофруктов добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/: 🍮🥛🍶

Рыбнач котлета с соусом, картофельное пюре со сливочным маслом, "Снежок", хлеб пшеничный.