

Қайырлы таң!😋😋😋

28.09.2021ж

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈☕

Сүтке сары май қосып пісірген сұлы ботқасы, май жағылған бидай наны, "Цикорий"сүт пен қант қосылған.

10:00 алма

Түскі ас:🍝🥤🍛

Сүйек сорпасына піскен бұршақ көжесі, ет котлеті сары май қосылған күрішпен, өсімдік майы қосылған сәбіз салаты,бидай наны,қара бидай наны,кептірілген жеміс-жидектерден қайнатылған,құра

мында "С"дәрумені бар компот.

Кешкі/бесін ас:🍮🍶

Бұқтырылған қырыққабат, жұмыртқа(1/2)

бидай наны,айран.

Доброе утро! 😋😋😋

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

каша молочная "Овсяная", хлеб пшеничный со сливочным маслом, "Цикорий" с молоком и сахаром.

10:00 сок🧃

Обед: 🍝🥤🍛

Суп "Гороховый"на костном бульоне, котлета мясная, отварной рис со сливочным маслом, салат морковный на растительном масле, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, компот из сухофруктов добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/: 🍮🥛🍶

Капуста тушёная, "Снежок", отварное яйцо 1/2, хлеб пшеничный., хлеб пшеничный.