

Ас мәзірі: 24.09.2021ж

😋😋😋

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүтке піскен, сары май қосылған тары ботқасы, май жағылған бидай наны, сүт пен қант қосылған какао.

10:00 🧃шырын

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Сүйек сорпасына піскен кеспе көже, тефтели , сары май қосылған рожки,

өсімдік майына жасалған қызанақ салаты,

бидай наны,қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған компот.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Омлет,бидай наны, сүт.

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊

Доброе утро! 😋😋😋

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

каша молочная "Пшенная", хлеб пшеничный со сливочным маслом, какао с молоком и сахаром.

10:00 сок🧃

Обед: 🍝🥤🍛

Борщ на костном бульоне "Лапша", тефтели мясные с соусом, отварные рожки со сливочным маслом, салат из помидор на растительном масле, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, компот из сухофруктов добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/: 🍮🥛🍶

Омлет, молоко, хлеб пшеничный.