


«ЕрТөстік» бөбекжайы ҚМҚК
 Директоры:
 Г.А. Қуатбекова



Меню на 23.09.2021г.

| | ЗАВТРАК | С 1-3лет | С 3-5 лет |
|---|--|-----------------|------------------|
|  | Каша манная молочная | 180 | 250 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 30 | 47 |
| | Цикорий на молоке | 170 | 200 |
| | 10 ЧАСОВ | | |
| | Фруктовый сок | 150 | 200 |
| | ОБЕД | | |
| | Салат из свежей капусты и свежего огурца на растительном масле | 40 | 50 |
| | Суп – лапша на курином /мясном бульоне | 150 | 200 |
| | Котлета куриная /мясная с соусом | 60/10 | 70/20 |
| | Отварная гречка с маслом | 110 | 120 |
| | Кисель | 150 | 150 |
| | Хлеб пшеничный и хлеб ржаной | 15/25 | 20/40 |
| | УЖИН | | |
| | Помидор свежий | 40 | 50 |
| | Фрикаделька рыбная с соусом | 60/10 | 70/20 |
| | Картофельное пюре с маслом | 110 | 120 |
| | Кисломолочный напиток | 200 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 30 |