

Қайырлы таң!😋😋😋

15.09.2021ж

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈☕

Сүтке сары май қосып пісірген арпа ботқасы, май жағылған бидай наны, сүт пен қант қосылған какао.

10:00 🧃шырын

Түскі ас:🍝🥤🍛

Сүйек сорпасына піскен қышқыл көже(рассольник),

қуырдақ(гуляш), сары май қосылған картоп пюресі, өсімдік майы қосылған қызылша мен алма салаты, бидай наны,қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған компот.

Кешкі/бесін ас:🍮🍶

Балық сорпасы,бидай наны,тәтті нан(булочки) тәтті шәй сүтпен.

[Доброе утро! 😋😋😋

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

каша молочная "Ячневая", хлеб пшеничный со сливочным маслом, Какао с молоком и сахаром.

10:00 🧃сок натуральный

Обед: 🍝🥤🍛

Рассольник на костном бульоне со сметаной, гуляш из мяса, картофельное пюре со сливочным маслом, салат из свеклы с яблоками на растительном масле, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, компот из сухофруктов с добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/: 🍮🥛🍶

Суп рыбный с гренками, чай с молоком, "Булочка" сдобная, хлеб пшеничный.