

Қайырлы таң!😋😋😋

14.09.2021ж

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈☕

Сүтке сары май қосып пісірген сұлы ботқасы, май жағылған бидай наны, "Цикорий"сүт пен қант қосылған.

10:00 алма

Түскі ас:🍝🥤🍛

Сүйек сорпасына піскен бұршақ көжесі, ет котлеті сары май қосылған күрішпен, өсімдік майы қосылған сәбіз салаты,бидай наны,қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған компот.

Кешкі/бесін ас:🍮🍶

Бұқтырылған қырыққабат, жұмыртқа(1/2)

бидай наны,айран.

Доброе утро! 😋😋😋

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

каша молочная "Овсяная", хлеб пшеничный со сливочным маслом, "Цикорий"с молоком и сахаром.

10:00 🍎 яблоко

Обед: 🍝🥤🍛

Суп гороховый на костном бульоне, котлета мясная с соусом, отварной рис с маслом со сливочным маслом, салат морковный на растительном масле, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, компот из сухофруктов с добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/: 🍮🥛🍶

Капуста тушенная, "Снежок", отварное яйцо 1/2, хлеб пшеничный.жок", хлеб пшеничный.