

Ас мәзірі: 13.09.2021ж

😋😋😋

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүтке піскен, сары май қосылған "Достық" ботқасы, май жағылған бидай наны, "Цикорий" сүт пен қант қосылған.

10:00 шырын

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Сүйек сорпасына піскен қызылша көжесі, татарша азу,

өсімдік майы қосылған қияр салаты,

бидай наны,қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған компот.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Ірімшік запеканкасы балмен (повидло), бидай наны, "Қар"сусыны.

Астарыңыз дәмді болсын!

Доброе утро! 😋😋😋

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

каша молочная "Дружба", хлеб пшеничный со сливочным маслом, Какао с молоком и сахаром.

10:00 🧃 сок

Обед: 🍝🥤🍛

Свекольник на костном бульоне со сметаной, азу по-татарски, салат из свежих отгурцов на растительном масле, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, компот из сухофруктов с добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/: 🍮🥛🍶

Запеканка из творога с повидлом, "Снежок", хлеб пшеничный.