

Ас мәзірі: 07.09.2021ж

😋😋😋

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүтке піскен қарақұмық ботқасы, май жағылған бидай наны, сүт пен қант қосылған какао.

10:00 алма

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Сүйек сорпасына піскен фасоль көжесі, балық котлеті томат тұздығы, картоп пюресі,

өсімдік майы қосылған "Дәруменді" салаты,

бидай наны,қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған кисель.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Мейіз қосылған тәтті палау, бидай наны, айран.

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊

Доброе утро! 😋😋😋

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

каша молочная "Гречневая", хлеб пшеничный со сливочным маслом, какао с молоком и сахаром.

10:00 🍎яблоко

Обед: 🍝🥤🍛

Суп "Фасолевый" на костном бульоне, рыбная котлета с соусом, картофельное пюре со сливочным маслом, салат "Витамин" на растительном масле, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, плодово-ягодный кисель с добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/: 🍮🍶

Сладкий плов с изюмом, кефир, хлеб пшеничный.