

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүтке піскен, сары май қосылған "Достық" ботқасы, май жағылған бидай наны, ірімшік ,сүт пен қант қосылған какао.

10:00. Шырын

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Сүйек сорпасына піскен " Толқын" көжесі, қуырдақ (гуляш),бұршақ пюресі,

өсімдік майы қосылған қияр салаты,

бидай наны,қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған компот.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Омлет,бидай наны, "Қар"сусыны(снежок).

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

каша молочная "Дружба", бутерброд со сливочным маслом и сыром, какао с молоком и сахаром.

10:00 🧃 сок

Обед: 🍝🥤🍛

Суп на "Волна" на костном бульоне, гуляш, гороховое пюре, салат из свежих огурцов на растительном масле, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, компот из сухофруктов с добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/: 🍮🍶

Омлет, "Снежок", хлеб пшеничный.