 Ас мәзірі: 24.08.2021ж

😋😋😋

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүтке піскен күріш ботқасы, май жағылған бидай наны, ірімшік,какао сүт пен қант қосылған.

10:00 🍎 алма

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Сүйек сорпасына піскен чечевица көжесі, қуырдақ рожкимен,(гуляш)

өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты,

бидай наны,қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған компот.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Балық фрикаделькаларынан сорпа, бидай наны, картоп қосылған бәліш, тәтті шәй сүтпен.

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊

Доброе утро! 😋😋😋

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

каша молочная "Рисовая", бутерброд со сливочным маслом и сыром, "Цикорий" с молоком и сахаром.

10:00 🍎 яблоко

Обед: 🍝🥤🍛

Суп с "Чечевичный" на костном бульоне, гуляш мясной, отварные рожки со сливочным маслом, салат из свежей капусты на растительном масле, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, компот из сухофруктов с добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/: 🍮🍶

Суп рыбный с фрикадельками, чай с молоком, булочка, хлеб пшеничный.