Қайырлы таң!😋😋😋

18.08.2021ж

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈☕

Сүтке сары май қосып пісірген бидай ботқасы, май жағылған бидай наны, шәй сүт пен қант қосылған.

10:00 🧃шырын

Түскі ас:🍝🥤🍛

Сүйек сорпасына піскен қамыр көже, бигус,өсімдік майы қосылған сәбіз салаты,бидай наны,қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған кисель.

Кешкі/бесін ас:🍮🍶

Ірімшік қосылған вареники,,бидай наны,сүт.

Доброе утро! 😋😋😋

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

каша молочная "Пшеничная", хлеб пшеничный с маслом, какао с молоком и сахаром.

10:00 🧃сок

Обед: 🍝🥤🍛

Суп с клецками на куринном бульоне, бигус с курицей,, салат морковный на растительном масле, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, плодово-ягодный кисель с добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/: 🍮🍶

Ленивые вареники с творого со сливочным маслом, молоко, хлеб пшеничный.