Қайырлы таң!😋😋😋

13.08.2021ж

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈☕

Сүтке сары май қосып пісірген "Достық" ботқасы, май жағылған бидай наны, "Какао" сүт пен қант қосылған.

10:00 🍎 алма

Түскі ас:🍝🥤🍛

Сүйек сорпасына піскен қызылша, көжесі, татарша азу, өсімдік майы қосылған қияр салаты,

бидай наны,қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған кептірілген жемістерден компот

Кешкі/бесін ас:🍮🍶

бал қосып пісірілген сүзбе пісірмесі (запеканка),бидай наны, "Қар"сусыны.

Доброе утро! 😋😋😋

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

каша молочная "Дружба", хлеб пшеничный с маслом, чай с молоком и сахаром.

10:00 🍎 яблоки

Обед: 🍝🥤🍛

Свекольник на костном бульоне, азу по-татарски, салат из свежих огурцов на растительном масле, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, компот из сухофруктов с добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/: 🍮🍶

Запеканка из творога с повидлом, "Снежок", хлеб пшеничный.