[09:45, 12.08.2021] Рымбала Сапаргалиевна: Ас мәзірі: 12.08.2021ж

😋😋😋

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүтке піскен, сары май қосылған тары ботқасы, май жағылған бидай наны, "Какао" сүт пен қант қосылған.

10:00 🧃шырын

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Сүйек сорпасына піскен борщ, тефтели рожкимен,

өсімдік майы қосылған қызанақ салаты,

бидай наны, қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған компот.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Омлет ,бидай наны, сүт.

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊

[09:46, 12.08.2021] Рымбала Сапаргалиевна: Доброе утро! 😋😋😋

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

каша молочная "Пшенная", хлеб пшеничный с маслом, какао с молоком и сахаром.

10:00 🧃 сок

Обед: 🍝🥤🍛

Борщ на костном бульоне, тефтели мясные с соусом , отварные рожки со сливочным маслом, салат из свежих помидор на растительном масле, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, компот из сухофруктов с добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/: 🍮🍶

Омлет , молоко, хлеб пшеничный..