**Дистанционное обучение: необходимые консультации для родителей**

Президент Республики Казахстан Касым-Жомарт Токаев с 16 марта 2020 года ввел чрезвычайное положение в стране в целях обеспечения безопасности населения. Прежде всего, важно понять, что такое дистанционное обучение. Дистанционное обучение-осуществление учебной деятельности обучающегося на определенном расстоянии с использованием информационно-коммуникационных технологий. Дистанционное обучение может обеспечить неограниченные возможности для экономии времени, обмена информацией. Однако эта система образования не сразу была принята преподавателями, родителями и учащимися. Но будущее страны-это не только государство или педагоги. Однако, благодаря дистанционному обучению, ученик самостоятельно ищет и совершенствует свои знания.

Психологи говорят, что проблема легко решается, если человек начинает готовиться к чему-либо, задавая себе вопрос. Потому что: "вопросы-это ответы". В связи с этим предлагаю начать вопросы методом "в первую очередь". Что нужно знать в первую очередь? Первый «в 2021 году тоже ребенок будет учиться дистанционно?"не надоедайте ни себе, ни учителю вопросами. Потому что никто не знает об этом прямо сейчас. Не нужно тратить ни время, ни нервы, обвиняя правительство, эпидемию, текущую ситуацию в стране. Система образования перешла на дистанционный формат обучения в первую очередь для охраны здоровья педагогов и обучающихся. И первое, что вам нужно, это благополучие вашего ребенка. Короткий вариант: дистанционное обучение-благополучие. И главный учитель, и первый ответственный в жизни ребенка-родители. Если это так, вы должны взять на себя ответственность за обучение и воспитание вашего ребенка. Психологи утверждают, что даже то, что сделано ответственно, будет иметь высокий результат. А еще говорят, что для человека, который выполняет любую работу не по задаче, а по «задаче», становится легче и проблема решается быстрее. Вопрос психологического метода, который называется» первым", стоит попробовать и для решения других проблем.

Что нужно сделать для улучшения качества воспитания и образования ребенка? Создать условия; создать благоприятную среду; управлять и контролировать; мотивировать; управлять собой. Отдельно остановимся на каждом из перечисленных шагов. Шаг 1. создать условия: организовать место для работы ребенка; решить задачи по обеспечению компьютера или телефона, сети интернет; найти альтернативные способы организации образовательного процесса; установить программы безопасности.

Шаг 2.создайте благоприятную среду. Создайте любящую среду, в которой ваш ребенок может чувствовать себя комфортно, безопасно и счастливо. Избегайте ссор и споров с вашей парой в присутствии ребенка. Делайте комплименты каждому делу, которое может сделать ребенок. Признайтесь, что вы добились успеха благодаря усилиям, которые приложил ребенок, и благодаря этим усилиям. Дайте ему обязанности и возможности, чтобы ваш ребенок мог внести свой вклад в домашние дела. Прочный для детей с семьей и друзьями.

Шаг 3. управляйте и следите. Обеспечить соблюдение режима дня, питания, отдыха и режима дня. Обеспечьте безопасность ребенка в интернете. Следите за временем, проведенным перед компьютером. Проявляйте интерес к делам ребенка, обсуждайте трудности и достижения. Оставайтесь на связи с репетитором. Следует заменить строгий приказ, надзор любопытством.

Шаг 4.Стимулируйте. Будущее ребенка, его цели, возможности и желания (без критики и оценки!) обсуждайте, общайтесь. Подчеркивайте и рассказывайте все, что может сделать ребенок. Найдите одну хорошую сторону в любом деле. Научите обращаться и просить о помощи. Просить о помощи-признак не слабости, а силы. Помните ребенка до тех пор, пока он не впитает это в свое сознание! Предоставьте информацию об источниках получения поддержки и помощи.

Шаг 5. управляйте собой. Узнайте, как управление своей эмоцияларыңызды. Когда дети хамят, вы можете вызвать моментальное возмущение, но не отвечайте на грубость грубостью. Вы-взрослый человек, а детям сложно сдерживать эмоции или логически мыслить, особенно если кто-то разочарован. Если вы оба слишком нервничаете, чтобы говорить, сделайте перерыв, чтобы успокоиться. Держите свое поведение под контролем. Напряженности, которое вы когда либо испытывали ли, соблюдайте расстояние.

**Способы, которые могут помочь избавиться от эмоциональной нагрузки**: нормализовать дыхание и считать до 10. Делайте физические упражнения. Пейте воду. Поверните свое внимание в другую сторону. Прогуляйтесь. Как вам такой пошаговый подход? Повышает возможности развития личностных качеств ребенка. Повышает сознательность родителей (умение контролировать себя и свое поведение). Формирует комфортной среды в семье. Устанавливает с ребенком отношения, наполненные взаимным доверием. Налаживает эмоциональные связи. Улучшает отношения в системе "ребенок-воспитатель-родитель".