**Здравствуй, лето красное, лето безопасное!**

*Лето славное пришло….*

*И ликуют школьники.*

*Позабыты теоремы,*

*Схемы, треугольники.*

*Что ты нам подаришь, лето?*

*Много солнца! Много света!*

*Как же сделать так, чтоб лето*

*Не несло с собой беду?!*

Лето считается самым любимым временем года. Оно всех привлекает теплыми и жаркими днями, а детей каникулами. Летние каникулы - это три чудеснейших месяца, которые можно провести, как захочешь. Можно сколько хочешь встречаться с друзьями, читать любые книжки, путешествовать, купаться, загорать, кататься на велосипеде, роликах или поехать в деревню к бабушке с дедушкой.

Каникулы - это славные деньки, когда нет учебных занятий и много свободного времени. Три месяца каникул - беззаботное время и, как следствие, во время летних каникул значительно увеличивается количество несчастных случаев. Статистика показывает, что школьники пренебрегают мерами безопасности и наносят вред здоровью.

Около 90% травм детей на каникулах – результат непреднамеренных или случайных происшествий. Ежегодно от травм умирает около 830 000 детей, в дорожно-транспортных происшествиях погибает около 10000 детей, на водоемах тонет до 3500 детей, свыше 2600 детей умирают от ожогов. Ежегодно летом обращаются в травматические пункты свыше 500 000 детей с различными травмами, при этом травмы у мальчиков бывают на 73% чаще, чем у девочек.

Рассмотрим общие правила поведения во время летних каникул.

Каждый ребенок, независимо от возраста и планов на каникулы, обязан знать несколько простых ***правил безопасности летом***:

***- Хоть прекрасно зноем лето, но тепло опасно это!***

В жаркий солнечный день обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения [теплового](https://womanadvice.ru/teplovoy-udar-u-rebenka)или [солнечного удара](https://womanadvice.ru/solnechnyy-udar-u-detey).

**- *Вода не просто необходима для жизни, она сама жизнь!***

Важно соблюдать питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания организма, нужно пить очищенную природную воду без газа.

***- Думай о своей безопасности!***

Необходимо выработать у себя навыки обеспечения личной безопасности, выучить важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.

**Основные меры безопасности при купании в открытых водоемах**

Летом на улице жарко и хочется любыми способами охладиться. Многие устремляются к водоемам. При этом забывают, что открытые водоемы - источник опасности.

Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.

***Купайтесь правильно!***

- Купайтесь в специально отведенных и оборудованных для купания местах.

- Не отплывайте далеко от берега, не заплывайте за предупредительные знаки. Не заплывай далеко, даже на надувных кругах и матрасах: они могут прохудиться. Вряд ли кто-то докричится до далеких берегов.

- Не заплывайте в зону, где передвигаются катера и гидроциклы.

- Не подплывайте близко к идущим судам. Вблизи идущего теплохода возникает течение, которое может затянуть под винт.

- Никогда не плавайте в одиночестве, особенно, если не уверены в своих силах.

- Не подавайте ложных сигналов бедствия.

***Не ныряйте в незнакомом месте!***

Запомните, ребята, вам твердо надо знать,

что в месте незнакомом запрещено нырять!

Опасно прыгать и нырять в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.

***Не купайтесь в грозу!***

Когда гроза вдруг началась,чтоб не было беды,

не плавай, не купайся, а вылезь из воды.

Помните: длина молнии может доходить до 30-32 км! Вода является идеальным проводником электроэнергии. Молния на воде поражает не только в точке попадания, но и в радиусе 300 метров.

**Огонь не игра, пожар – беда**

Огонь является неотъемлемой частью жизни человека, ведь с его помощью можно приготовить пищу, согреться и осветить помещение. Но бывают случаи, когда огонь просто выходит из-под контроля, и начинается пожар.

Пожар - это неконтролируемое горение, уничтожающее все на своем пути и наносящее огромный материальный ущерб. Огонь представляет опасность для жизни и здоровья людей. К сожалению, на пожарах погибают люди, среди пострадавших могут оказаться и дети.

Помните, что пожар в основном возникает из-за неисправности электросети и электроприборов, утечки газа, возгорания электроприборов, оставленных под напряжением без присмотра, неосторожного обращения и шалости детей с огнем.

Очень важно соблюдать правила пожарной безопасности. Они не сложны и если каждый из вас будет внимателен и осторожен, то можно с уверенностью сказать, что пожара не возникнет. Пожар возникает тогда, когда люди небрежно обращаются с огнем.

***Правила пожарной безопасности***

- Нельзя трогать спички и играть с ними: спички, зажигалки и прочие предметы, с помощью которых можно разжигать огонь, не игрушка. Не играйте со спичками - может случиться пожар; знайте, что от спички может дом сгореть дотла. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.

- Опасно играть с игрушками и сушить одежду около плиты, нагревательных приборов с открытой спиралью.

- Недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы и газовую плиту.

- Нельзя разводить костры и играть около них.

- Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.

- Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно, без взрослых в доме, включать телевизор, плиту, нагревательные приборы, топить печь. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.

- Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей.

- Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легко воспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.

- Не оставляйте незатушенных костров.

- Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух или сухую траву.

- При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по телефону 101

***Правила поведения при пожаре в помещении***

- Если ты увидел, как что-то в квартире загорелось, вызови пожарных по номеру 101, назови свой адрес.

- Небольшое пламя можно погасить одеялом, землей или водой, если рядом нет электропроводов, включенных в розетку.

- Если в квартире появился дым, дыши через влажную ткань.

- Если пылает одежда, нельзя бежать, так как она разгорится еще сильнее. Окунись в воду или катайся по земле, чтобы сбить огонь.

- От большого огня нужно спасаться, убегая из дома. Важно забрать из квартиры всех детей. Нельзя прятаться и пользоваться лифтом.

- Если из квартиры выйти не получается, не паникуйте. Ожидая пожарных, не прячьтесь в места, где вас будет трудно найти.

**Улица без опасности**

Летние каникулы - самое подходящее время для экскурсий, посещения музеев, выставок, театров, кино, путешествий. В это время многие дети посещают парки, скверы, общественные места отдыха, просто гуляют с друзьями по городу, перемещаются на общественном транспорте.

По статистике уполномоченного по правам ребенка, во время летних каникул, основными причинами травм детей и подростков являются автомобильные и велосипедные аварии, переход детьми железнодорожных переездов. Чтобы летний отдых пошел на пользу, нужно быть предельно внимательным и соблюдать правила личной безопасности.

***Во время прогулки по городу и другим населенным пунктам соблюдайте следующие требования безопасности:***

- планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его;

- выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок;

- ходите по тротуару, если нет тротуара, идите по левому краю дороги, навстречу движению транспорта;

- дорогу переходите в том месте, где есть пешеходная дорожка или светофор;

- не переходите дорогу перед близко идущим транспортом;

- не играйте на проезжей части дороги.

***Правила езды на велосипеде***

Все дети любят ездить на велосипеде. Человек, самостоятельно ездящий на велосипеде, должен уметь хоть немного маневрировать, чтобы объезжать людей и препятствия на дороге; снижать скорость и входить в поворот, и знать, что пересекать проезжую часть можно только по пешеходному переходу, ведя велосипед рядом.

Для собственной безопасности велосипедист обязан:

- соблюдать возрастные ограничения при езде на велосипеде: под родительским контролем малыши до 7 лет могут кататься по тротуарам; детям до 13 лет разрешается движение по отведенным велосипедным дорожкам и паркам; с 14-летнего возраста ребенок может сам передвигаться на велосипеде по автодорогам.

- для безопасного передвижения в темноте или при других условиях плохой видимости обязательным является наличие фонаря или специальной велосипедной фары;

- родителям стоит проследить за наличием звукового сигнала и световозвращателей на велосипеде: в правилах дорожного движения указано, что спереди двухколесный транспорт необходимо оснастить белым катафотом, по бокам – оранжевым, сзади – красным;

- во время езды нельзя держаться за другой транспорт, отпускать руль или снимать ноги с педалей, запрещается разговор по мобильному без гарнитуры, нельзя перевозить других пассажиров на велосипеде;

В правилах дорожного движения не указано обязательное наличие защитных средств, например, шлема. Но на практике они могут уберечь ребенка от множества опасных для жизни моментов при езде, ударов при падении и других неприятностях.

***Правила безопасности в местах массового отдыха***

Отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок, портфелей, они могут помешать вам в толпе. Заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода: подумайте, сможете ли вы сделать это в темноте. Если в зале начались беспорядки, уйдите, не дожидаясь окончания мероприятия. Если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не позволяйте себе споткнуться - подняться вы уже не сможете, старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен и ограждений - вас могут сильно прижать и покалечить. Не предпринимайте активных действий, держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, пусть толпа сама несет вас. Если вы упали, сгруппируйтесь, защищая голову руками.

***Правила личной безопасности на улице***

«Никогда, никуда, ни за что не ходи с чужим человеком!» - эти слова каждый ребенок или подросток много - много раз слышали от взрослых: учителей, классных руководителей, родителей. Кто же такой этот чужой, незнакомый человек? Как он выглядит? Он выглядит как обычный человек и даже может быть очень добрым, внимательным, ласковым. Он может попросить помочь найти больницу; сесть в машину и показать дорогу; помочь открыть дверь в подъезд, так как забыл код; помочь донести сумку до машины; пойти выбрать игрушку для сына; увести в укромное место, рассказывая, что там нужна твоя помощь.

На любые предложения куда-то пойти с чужим человеком нужно твёрдо отвечать «Нет», и сразу же уходить туда, где есть другие люди.

Не забывайте о правилах четырех «НЕ»:

1. Никогда НЕ разговаривайте с незнакомыми на улице!

2. Никогда ничего НЕ берите у незнакомых людей!

3. Никогда НЕ садитесь в машину к незнакомому человеку!

4. Никогда НЕ рассказывайте незнакомым людям о своем доме и семье!

**Запомните!!!** Детей уводят не с помощью силы, а с помощью хитрости.

Но если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома еще далеко, беги в ближайшее людное место: например, к магазину, к автобусной остановке, зови на помощь. Если незнакомые взрослые люди пытаются увести тебя силой, то сопротивляйся, кричи, зови на помощь: «Помогите, меня уводит незнакомый человек!»

**Один дома**

Если ты остался один дома, не открывай посторонним людям дверь, даже если это твои соседи. Если человек за дверью представился знакомым твоих родителей или работником ЖКХ, полиции, почты, попроси зайти их позже, назвав время прихода твоих родителей.

Если тебе говорят, что ты заливаешь соседей снизу, скажи, что сейчас к ним придут, а сам проверь, нет ли воды на полу в ванной, туалете и кухне, позвони родителям или родственникам, живущим поблизости, и пусть они сходят к соседям ниже этажом. Выучи телефон родителей, по которому ты сможешь с ними связаться в случае необходимости, если их не оказалось на рабочем месте, попроси, чтобы их разыскали, и они срочно перезвонили тебе домой.

Если кто-то за дверью просит тебя открыть или спрашивает, один ли ты дома, ответь, что ты не один, а папа спит, и попроси, чтобы пришедший зашел позже.

Если кто-то стучится в окно, громко кричи: «Папа! Папа! Иди сюда», даже если ты дома один.

Если посторонние люди ломают дверь квартиры, позвони в полицию, набрав телефон «102», родителям, а если нет телефона или он не работает, выйди на балкон или открой окно, и громко кричи «Пожар».

Если ты ждешь кого-то, прежде чем открыть дверь спроси: «Кто-там?» и не открывай дверь на ответ: «Я!», попроси человека назваться, даже если тебе показалось, что ты узнал этого человека по голосу или одежде, увиденной в глазок.

**Экстремальные ситуации**

Выходя из дома, человек попадает в огромный мир, в котором может произойти все что угодно, начиная от ушиба и заканчивая террористическим актом. Эти неприятности получили название экстремальных ситуаций. Экс­тремальный - значит трудный, сложный. Экстремальные ситуации - значит сложные, трудные, неприятные ситуации, в которых может оказаться человек.

По каким телефонам надо звонить в экстренных случаях?

Пожар мы победим, позвонив по 101.

Если на дороге случилась беда – незамедлительно звоните 102.

Стало плохо человеку – не медлите, позвоните, набрав 103.

Если почувствовали запах газа в квартире, звоните 104.

Правила запоминай,  
Все советы соблюдай:  
Если вы просвещены –  
Значит, вы защищены.

***Литература***

1. Белов С.В., Морозова Л.Л., Сивков В.П. Безопасность жизнедеятельности. – М.: Высшая школа, 2001.
2. Извекова Н.А .Как обеспечить безопасность школьников. М.: Просвещение, 2001.
3. Извекова Н.А. и др. Занятия по правилам дорожного движения. М.: Сфера, 2008.
4. Волков В. Как избежать беды. – М.: Вита-пресс, 2007.
5. Лавлинскова Е.Ю. Изучаем правила дорожного движения. – М.: Учитель, 2008.
6. Лужкин И.П. Основы безопасности жизнедеятельности. – СПб., 1999.
7. Мартинович Святослав Леонидович « Я дома-один». М.: Педагогическое общество, 2009
8. Надеждина В. Правила дорожного движения для детей. – М.: АСТ, 2006.
9. Поляков В.В., Кузнецов М.И., Марков В.В., Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 9-е изд. М.: Дрофа, 2006.