БЕКІТЕМІН
«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК
директоры
_____ К.Б. Жакишева

2021жылдың 22 Шілде айына арналған ас мәзірі
Меню на 22 Июля 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Жүгері сүт ботқасы	Каша кукурузная молочная	180/250
2	Нан, май	Хлеб с маслом	20/4-30/7
3	Сүт қосылған цикорий	Цокорий с молоком	160/200
4			
	Сағат 10.00 часов		
1	Алма	Яблоко	200/70
	Түскі ас / Обед		
1	Қызанақ салаты	Салат с помидорами на рас\мас	40/50
2	Көкеністерден көже	Суп овощной на костном бульоне с сметаной	150/200
3	Палау	Плов с мясом	160180
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
6	Қара нан	Хлеб ржаной	25/40
	Бесін ас / Полдник		
1	Қыярдан салат	Огурец жвежий	40/50
2	Жұмырланған балық еті	Котлета рыбная с соусом	60/10-70/20
3	Картоп езбесі	Картофельное пюре	110/120
4	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
	Қар сусыны	Снежок	200/200