БЕКІТЕМІН
«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК
директоры
_____ К.Б. Жакишева

2021жылдың Шілде 21 айына арналған ас мәзірі
Меню на 21 Июля 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Бидай жармасынан сүт ботқасы	Каша пшеничная молочная	180/250
2	Нан, май, ірімшік	Хлеб с маслом с сыром	20/4/6-30/7/10
3	Сүт қосылған шай	Чай с молоком	170/200
4			
	Сағат 10.00 часов		
1	Алма шырыны	Яблочный сок	150/200
	Түскі ас / Обед		
1	Сәбіз, жүгері салаты	Салат морковный с кукуруза консрв. рас\мас	40\50
2	Клецкі көжесі	Суп с клецками на кур\бул	150/200
3	Бұқтырылған жеміс	Бигус с курицей	150/180
4	Жеміс киселі	Кисель фруктовый	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
	Қара нан	Хлеб ржаной	25/40
	Бесін ас / Полдник		
1	Тұшпара ірімшікпен	Вареники ленивые с маслом	150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Қанаған сүт	Молоко кипяченное	200/200
4			