

БЕКІТЕМІН
 «Жұлдыз» бөбекжайы КМКК
 директоры
 К.Б. Жакишева



2021 жылдың 19 Шілде айына арналған ас мәзірі
 Меню на 19 Июля 2021 года

№	Танты ас / Завтрак	
1	Арпа сүт ботқасы	Каша ячневая молочная
2	Нан, май	Хлеб с маслом
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком
4		
Сағат 10.00 часоғ		
1	Алма шырыны	Яблочный сок
Түскі ас / Обед		
1	Қызылша, алмадан сағат	Сағат со свеклой и яблоками с рас\мас
2	Қышқыл көже	Рассольник на костном бульоне со сметаной
3	Жұмырланған еті, картоп езебі	Фрикаделька мясное с картофельное с соусом
4	Кептірілген жемістерден компот	Компот из сухофруктов
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный
6	Қара наны	Хлеб ржаной
Бесін ас / Полдник		
1	Балықтан көже	Сүп рьбыи с гречками
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный
3	Сүт қосылған шай	Ча с молоком
4	Балш балмен	Пагалки с повидлом